

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

19 мая 2026

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	58,08	14,90	20,70	2,99	259,00
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	29	12,53	0,90	0,10	1,90	12,10
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,08	1,60	1,20	17,30	87,00
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	113,00
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	153	33,14	0,40	0,50	15,50	69,50
Итого				121,78	23,30	23,40	81,39	634,60
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,97	0,50	0,10	1,50	8,80
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	18,80	5,50	7,20	7,30	117,20
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	35,57	8,00	11,30	15,20	195,20
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	29,19	7,40	12,90	47,00	334,00
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,20	0,00	0,00	31,80	127,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,50	0,30	20,50	97,00
Итого				109,47	23,90	31,80	123,30	879,20
Итого				231,25	47,20	55,20	204,69	1 513,80

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

19 мая 2026

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
12-18 лет								
Завтрак								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	183	63,30	17,50	28,50	3,30	340,00
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	50	21,74	1,50	0,10	3,10	19,40
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,08	1,60	1,20	17,30	86,60
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,72	28,80	133,70
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,50
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	38,07	0,50	0,73	20,20	90,00
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	18,99	0,60	0,08	2,00	11,30
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	19,55	5,70	7,67	8,29	125,00
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	35,57	8,00	11,30	15,20	195,00
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	29,58	7,90	13,00	50,00	348,60
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,20	0,00	0,00	31,80	127,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,57	4,30	0,51	30,74	145,00
Итого				260,57	55,10	64,31	240,23	1 762,10

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева