



Утверждаю

Директор  
КРКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

04 мая 2026

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	50,61	13,00	18,00	2,60	225,30
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	30	13,04	0,90	0,10	1,90	12,10
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,08	1,60	1,20	17,30	87,00
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	113,00
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	110	20,94	0,30	0,40	11,20	50,00
<b>Итого</b>				<b>102,62</b>	<b>21,30</b>	<b>20,60</b>	<b>76,70</b>	<b>581,40</b>
<b>Обед</b>								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,97	0,50	0,10	1,50	8,80
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	18,80	5,50	7,20	7,30	117,20
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	35,57	8,00	11,30	15,20	195,20
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	29,19	7,40	12,90	47,00	334,00
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,20	0,00	0,00	31,80	127,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,50	0,30	20,50	97,00
<b>Итого</b>				<b>109,47</b>	<b>23,90</b>	<b>31,80</b>	<b>123,30</b>	<b>879,20</b>
<b>Итого</b>				<b>212,09</b>	<b>45,20</b>	<b>52,40</b>	<b>200,00</b>	<b>1 460,60</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ А.М. Басова

шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

04 мая 2026

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	53,28	14,40	23,40	2,70	279,00
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	50	21,74	1,50	0,10	3,10	19,40
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,08	1,60	1,20	17,30	86,60
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,72	28,80	133,70
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,50
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	38,07	0,50	0,73	20,20	90,00
<b>Обед</b>								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	18,99	0,60	0,08	2,00	11,30
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	20,26	5,70	7,67	8,29	125,00
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	35,57	8,00	11,30	15,20	195,00
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	29,58	7,90	13,00	50,00	348,60
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,20	0,00	0,00	31,80	127,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	4,30	0,51	30,74	145,00
<b>Итого</b>				<b>251,31</b>	<b>52,00</b>	<b>59,21</b>	<b>239,63</b>	<b>1 701,10</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ А.М. Басова

шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева