



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

29 апреля 2026 год

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет								
Завтрак								
3.2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	24,10	4,40	7,00	21,00	164,00
1.2022	265	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	17,80	2,60	1,70	19,00	101,00
Т/К	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	5,33	2,00	0,50	19,20	90,00
1.2022	10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,25	0,10	8,20	0,10	75,00
1.2022	11	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	2,30	3,00	0,00	36,00
1.2022	268	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	20,90	5,00	4,50	7,20	90,00
Итого				94,48	16,40	24,90	66,50	556,00
обед								
1.2022	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	17,72	0,60	3,60	2,30	45,00
1.2022	72	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	30,64	6,00	9,50	15,00	170,00
2.2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	84,45	18,00	22,00	29,00	390,00
2.2022	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	10,60	0,00	0,00	21,60	86,40
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,90	0,30	20,50	97,00
Т/К	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
Итого				150,43	30,50	35,70	108,10	882,40
Итого				244,91	46,90	60,60	174,60	1 438,40

фельдшер

А.М. Басова

шеф-повар

А.А. Толмачева

