



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет								
Завтрак								
4.2008	14	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	157	97,69	21,00	16,80	42,00	403,20
1.2022	261	ЧАЙ С САХАРОМ	210	1,39	0,10	0,20	10,00	42,00
Т/К	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	113,00
Т/К	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,10	3,80	0,40	24,60	117,50
1.2022	11	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,69	3,40	4,40	0,00	54,00
Т/К	4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	0,00	16,60	67,00
Итого				135,54	30,80	22,40	117,20	796,70
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,97	0,50	0,10	1,50	9,00
2.2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	27,54	6,00	6,70	10,50	125,00
2.2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	32,29	12,60	9,50	7,00	164,00
2.2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,39	2,90	5,60	42,00	230,00
2.2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	180	10,88	0,80	0,10	26,50	110,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,50	0,30	20,50	97,00
Итого				104,81	25,30	22,30	108,00	735,00
Итого				240,35	56,10	44,70	225,20	1 531,70

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
22 апреля 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
4.2008	14	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	108,99	26,00	22,00	49,40	500,00
1.2022	261	ЧАЙ С САХАРОМ	210	1,39	0,10	0,20	10,00	42,00
Т/К	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	4,50	0,50	29,50	140,50
Т/К	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	2,50	0,60	24,00	112,50
1.2022	11	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,11	4,50	5,90	0,00	72,00
Т/К	4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	15,00	0,00	0,00	20,70	82,80
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	19,01	0,60	0,10	2,00	11,10
2.2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	34,40	5,80	8,94	11,80	151,40
2.2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,36	16,00	10,10	7,60	185,30
2.2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,41	3,50	6,30	37,80	221,90
2.2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	12,06	0,90	0,10	29,20	120,94
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	4,30	0,50	30,74	145,00
Итого				281,94	68,7	55,2	252,74	1 785,44

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева