

Утверждаю

директор
КГКОУ Школа 4
/ О. И. Лебедева/

МЕНЮ
10 апреля 2026 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 7-11 лет | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2.2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 130 | 37,88 | 6,20 | 14,10 | 20,50 | 236,00 |
| 1.2022 | 339 | КАПУСТА БРОККОЛИ НА ПАРУ | 40 | 13,09 | 1,40 | 0,70 | 2,40 | 22,00 |
| 2.2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | 8,08 | 1,60 | 1,20 | 17,30 | 86,30 |
| т/к | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 6,67 | 2,50 | 0,60 | 24,00 | 113,00 |
| т/к | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,30 | 0,20 | 14,70 | 71,00 |
| 1.2022 | 231 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 19,03 | 0,30 | 0,40 | 10,10 | 47,00 |
| Итого | | | | 87,21 | 14,30 | 17,20 | 89,00 | 575,30 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2.2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 6,20 | 0,80 | 3,60 | 5,00 | 56,00 |
| 3.2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 220 | 27,69 | 8,00 | 6,90 | 15,00 | 155,00 |
| 1.2022 | 184 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 110 | 38,73 | 11,20 | 13,00 | 12,00 | 201,00 |
| 1.2022 | 102 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 18,06 | 2,50 | 6,30 | 14,50 | 125,00 |
| 2.2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 10,60 | 0,00 | 0,00 | 21,60 | 86,40 |
| Т/К | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,74 | 2,90 | 0,34 | 20,50 | 97,00 |
| Итого | | | | 105,02 | 25,40 | 30,14 | 88,60 | 720,40 |
| Итого | | | | 192,23 | 39,70 | 47,34 | 177,60 | 1 295,70 |

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



директор
КГКОУ Школа 4
/ О.И. Лебедева/

МЕНЮ
10 апреля 2026 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 12-18 лет | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2.2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 165 | 38,94 | 8,90 | 13,16 | 26,00 | 258,00 |
| 1.2022 | 339 | КАПУСТА БРОККОЛИ. НА ПАРУ | 50 | 16,35 | 1,70 | 0,80 | 2,90 | 25,40 |
| 2.2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | 8,08 | 1,56 | 1,21 | 17,30 | 86,30 |
| т/к | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 60 | 8,00 | 3,00 | 0,72 | 28,80 | 134,00 |
| т/к | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,92 | 4,50 | 0,50 | 29,50 | 140,50 |
| 1.2022 | 231 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 150 | 28,62 | 0,30 | 0,55 | 15,15 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2.2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 80 | 8,27 | 1,00 | 4,80 | 6,60 | 73,60 |
| 3.2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 250 | 28,85 | 8,50 | 7,50 | 17,10 | 169,90 |
| 1.2022 | 184 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 120 | 40,23 | 11,30 | 13,11 | 12,10 | 211,60 |
| 1.2022 | 102 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 21,67 | 3,00 | 9,60 | 17,50 | 168,22 |
| 2.2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 11,78 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 |
| т/к | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,92 | 3,60 | 0,36 | 25,60 | 120,00 |
| Итого | | | | 220,63 | 47,36 | 52,31 | 222,55 | 1 554,02 |

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева