



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
07 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
12-18 лет								
Завтрак								
1.2022	126	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	25,17	4,30	8,40	32,00	223,6
2.2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,32	3,40	3,60	23,70	140,8
2.2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	13,99	5,90	3,30	27,00	161,3
1.2022	10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,52	0,10	8,20	0,10	75
1.2022	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	182	29,91	5,00	4,50	8,20	93,3
Обед								
2.2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	18,59	1,20	5,70	6,30	81,3
2.2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	34,95	8,00	8,30	17,70	177,5
4.2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	36,40	14,30	2,50	9,20	116,5
3.2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	32,31	3,90	4,20	19,13	130,0
2.2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,78	0,00	0,00	24,00	96,0
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,5
т/к	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,67	4,30	0,50	30,74	145,0
Итого				245,53	54,90	49,70	227,57	1 580,30

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева