

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
13 марта 2026

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	50,69	13,00	18,00	2,60	225,30
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	30	13,12	0,90	0,10	1,90	12,10
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,09	1,60	1,20	17,30	87,00
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,72	2,50	0,60	24,00	113,00
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	110	23,83	0,30	0,40	11,20	50,00
Итого				105,73	21,30	20,60	76,70	581,40
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,26	0,50	0,10	1,50	8,80
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	19,09	5,50	7,20	7,30	117,20
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	37,05	8,00	11,30	15,20	195,20
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	29,15	7,40	12,90	47,00	334,00
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,22	0,00	0,00	31,80	127,00
т/к	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,50	0,30	20,50	97,00
Итого				110,51	23,90	31,80	123,30	879,20
Итого				216,24	45,20	52,40	200,00	1 460,60

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
Ю.В. Куликова

МЕНЮ

13 марта 2026

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
3.2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	58,59	14,40	23,40	2,70	279,00
4.2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	50	21,74	1,50	0,10	3,10	19,40
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,12	1,60	1,20	17,30	86,60
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,70	29,00	133,70
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,50
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	42,31	0,50	0,73	20,20	90,00
Обед								
2.2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	18,99	0,60	0,08	2,00	11,30
2.2011/1.2022	88/196	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	20,58	5,70	7,67	8,29	125,00
3.2008/2.2012	245/349	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	37,11	8,00	11,30	15,20	195,00
1.2022	114	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	29,52	7,90	13,00	50,00	348,60
2.2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	7,22	0,00	0,00	31,80	127,00
т/к	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,60	4,30	0,51	30,74	145,00
Итого				262,70	52,00	59,19	239,83	1 701,10

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева