

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
11 марта 2026 год

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
3.2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	24,16	4,40	7,00	21,00	164,00
1.2022	265	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	17,78	2,60	1,70	19,00	101,00
Т/К	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	5,33	2,00	0,50	19,20	90,00
1.2022	10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,23	0,10	8,20	0,10	75,00
1.2022	11	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,12	2,30	3,00	0,00	36,00
1.2022	268	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	21,01	5,00	4,50	7,20	90,00
Итого				94,63	16,40	24,90	66,50	556,00
обед								
1.2022	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	17,16	0,60	3,60	2,30	45,00
1.2022	72	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	30,95	6,00	9,50	15,00	170,00
2.2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	89,60	18,00	22,00	29,00	390,00
2.2022	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	10,69	0,00	0,00	21,60	86,40
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,90	0,30	20,50	97,00
Т/К	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
Итого				155,42	30,50	35,70	108,10	882,40
Итого				250,05	46,90	60,60	174,60	1 438,40

мед. сестра  И.В. Воликова

шеф-повар  А.А. Толмачева

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

11 марта 2026 год

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
3.2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	30,75	5,00	8,80	26,99	207,20
1.2022	265	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,15	2,80	2,00	21,00	113,00
Т/К	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,70	28,80	132,90
1.2022	10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,16	0,10	8,20	0,10	75,00
1.2022	11	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1.2022	268	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	183	21,31	5,00	4,50	7,20	89,30
Обед								
1.2022	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	28,45	1,00	6,00	3,80	72,90
1.2022	72	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	31,01	6,00	9,50	15,00	169,50
2.2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	117,84	20,00	26,00	23,13	407,00
2.2022	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,87	0,00	0,00	24,00	96,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,61	4,30	0,50	30,74	145,00
Т/К	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,50
Итого				288,07	51,70	66,70	210,26	1 648,30

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева