

Утверждаю

И.о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

10 марта 2026 г

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1.2022 | 128 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 19,08 | 5,30 | 6,00 | 26,70 | 182,00 |
| 3.2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 23,23 | 5,30 | 4,60 | 9 | 99,00 |
| 2.2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 40 | 12,61 | 3,00 | 5,00 | 26,00 | 160,00 |
| 1.2022 | 11 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13,59 | 3,00 | 4,40 | 0,00 | 52,00 |
| 2.2011 | 386 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ | 180 | 22,63 | 4,80 | 4,50 | 19,50 | 140,00 |
| Итого | | | | 91,14 | 21,40 | 24,50 | 81,00 | 633,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 5.2021 | 54-43-2020 | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 60 | 23,56 | 0,70 | 0,10 | 3,00 | 16,00 |
| 3.2008 | 77 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ | 220 | 28,56 | 6,00 | 8,00 | 12,60 | 146,00 |
| 3.2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 38,45 | 8,60 | 6,00 | 6,00 | 112,00 |
| 2.2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 33,55 | 3,80 | 6,20 | 26,00 | 180,00 |
| 2.2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 10,69 | 0,00 | 0,00 | 21,60 | 86,40 |
| Т/К | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,75 | 2,90 | 0,30 | 20,50 | 97,00 |
| Т/К | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 118,00 |
| Итого | | | | 142,66 | 25,80 | 21,00 | 114,30 | 755,80 |
| Итого | | | | 233,80 | 47,20 | 45,50 | 195,30 | 1 388,80 |

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



И.о. директора школы
ХГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
10 марта 2026 г

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 12-18 лет | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1.2022 | 128 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 200 | 25,47 | 7,00 | 8,10 | 35,00 | 240,90 |
| 3.2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 23,23 | 5,30 | 4,59 | 9 | 99,00 |
| 2.2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 40 | 12,28 | 2,70 | 5,00 | 25,70 | 158,60 |
| 1.2022 | 11 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 18,08 | 4,50 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| 2.2011 | 386 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ | 180 | 23,86 | 4,80 | 4,40 | 17,55 | 130,21 |
| Обед | | | | | | | | |
| 5.2021 | 54-43- 2020 | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ | 80 | 31,35 | 0,90 | 0,08 | 3,90 | 19,90 |
| 3.2008 | 77 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ | 250 | 31,51 | 4,90 | 8,20 | 14,50 | 151,40 |
| 3.2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 100 | 42,62 | 9,00 | 6,50 | 6,60 | 120,90 |
| 2.2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 33,50 | 3,80 | 6,20 | 25,80 | 174,20 |
| 2.2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 11,87 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 |
| Т/К | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 72 | 5,62 | 4,30 | 0,50 | 30,74 | 145,00 |
| Т/К | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,92 | 5 | 0,5 | 29,5 | 140,5 |
| Итого | | | | 264,31 | 51,70 | 49,97 | 222,09 | 1 548,61 |

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева