

Утверждаю

И. о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

7-11 з

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер., соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	135	50,69	13,00	18,00	2,60	224,50
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ <small>кукуруза консервы, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	24,34	1,04	1,46	5,28	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	210	1,38	0,07	0,20	10,01	42,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	60	8,02	3,00	0,75	28,80	133,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	40	3,28	3,00	0,30	19,70	94,00
МАСЛО (i ЮРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	17,23	0,08	8,20	0,13	75,00
Итого		104,93	20,19	28,91	66,52	608,05
Всего		104,93	20,19	28,91	66,52	608,05

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

И. о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер., соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	58,53	14,00	23,00	2,72	274,00
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ <small>кукуруза консервы, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	24,33	1,00	1,46	5,28	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	210	1,42	0,07	0,20	10,01	40,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	69	9,23	3,50	0,84	33,60	155,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	61	4,98	4,50	0,50	29,50	140,50
МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	17,16	0,08	8,20	0,13	75,00
Итого		115,66	23,15	34,20	81,24	724,06
Всего		115,66	23,15	34,20	81,24	724,06

Медицинская сестра

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар)

А.А. Толмачева