

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/ О. В. Куликова/

МЕНЮ
05 марта 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2.2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	37,88	6,20	14,10	20,50	236,00
1.2022	339	КАПУСТА БРОККОЛИ НА ПАРУ	40	13,09	1,40	0,70	2,40	22,00
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	7,94	1,60	1,20	17,30	86,30
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	113,00
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,30	0,20	14,70	71,00
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	36,57	0,90	0,20	9,10	41,80
Итого				104,61	14,90	17,00	88,00	570,10
Обед								
2.2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,99	0,80	3,60	5,00	56,00
3.2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	28,72	8,00	6,90	15,00	155,00
1.2022	184	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	110	40,85	11,20	13,00	12,00	201,00
1.2022	102	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,13	2,50	6,30	14,50	125,00
2.2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	10,69	0,00	0,00	21,60	86,40
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,90	0,34	20,50	97,00
Итого				108,12	25,40	30,14	88,60	720,40
Итого				212,73	40,30	47,14	176,60	1 290,50

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/ О. В. Куликова/

МЕНЮ
05 марта 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2.2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	161	36,73	8,72	12,90	25,48	252,84
1.2022	339	КАПУСТА БРОККОЛИ НА ПАРУ	50	16,35	1,70	0,80	2,90	25,40
2.2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	7,99	1,56	1,21	17,30	86,30
т/к	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,99	3,00	0,72	28,80	134,00
т/к	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,92	4,50	0,50	29,50	140,50
1.2022	231	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	54,85	1,30	0,30	13,65	62,70
Обед								
2.2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	7,97	1,00	4,80	6,60	73,60
3.2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	30,82	8,50	7,50	17,10	169,90
1.2022	184	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	120	42,35	11,30	13,11	12,10	211,60
1.2022	102	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	21,77	3,00	9,60	17,50	168,22
2.2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,87	0,00	0,00	24,00	96,00
Т/К	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,62	3,60	0,36	25,60	120,00
Итого				248,23	48,18	51,80	220,53	1 541,06

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____

А.А. Толмачева