

Утверждаю



Директор школы
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ <small>творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, ванилин, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	111,91	26,00	22,00	49,40	500,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	210	1,42	0,07	0,20	10,01	42,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	50	6,67	2,50	0,63	24,00	112,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	60	4,91	4,50	0,50	29,50	140,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	20	18,09	4,50	5,90	0,00	72,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ <small>конфеты с помадными корпусами</small>	25	15,03	0,00	0,00	20,75	83,00
Итого		158,02	37,57	29,23	133,66	950,00
Всего		158,02	37,57	29,23	133,66	950,00

Медицинская сестра

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар)

А.А. Толмачева