

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	80,91	16,40	12,40	54,00	400,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,95	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,20	0,30	18,00	90,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,00	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	38,86	0,54	0,72	18,18	81,00
Итого				143,67	21,74	14,02	144,98	821,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	7,44	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	203	15,52	2,00	4,20	13,37	99,40
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	95	41,58	16,00	9,50	9,60	188,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,22	2,50	4,20	29,80	167,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	223	18,75	0,00	0,00	26,78	107,12
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				100,25	22,60	21,20	105,65	705,52
Итого				243,92	44,34	35,22	250,63	1 526,52

мед сестра  И.В. Воликова

шеф-повар  А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	100,60	20,90	16,00	54,00	454,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,95	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	23,80	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	0,00	0,00	24,90	118,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	38,87	0,54	0,72	18,18	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	10,40	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	18,60	2,40	5,30	16,20	122,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,89	18,90	10,40	4,10	189,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,31	3,00	5,57	35,70	202,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	2,20	0,50	30,00	131,00
Итого				281,83	54,84	43,79	280,28	1 762,00

мед сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева