

Утверждаю



Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

**МЕНЮ**  
24 февраля 2026 год

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	24,25	4,30	7,10	19,00	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,30	3,20	3,30	21,50	128,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	5,33	2,00	0,50	19,20	90,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,20	0,30	19,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,25	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	200	23,29	5,30	4,50	8,90	97,80
<b>Итого</b>				<b>85,70</b>	<b>17,10</b>	<b>23,90</b>	<b>87,70</b>	<b>630,80</b>
<b>обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,51	0,90	3,00	4,00	47,50
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ СО СМЕТАНОЙ	220	28,28	7,40	5,60	11,70	127,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	114,26	17,90	17,40	25,30	329,40
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	220	18,48	0,00	0,00	31,00	124,20
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,67	1,40	0,30	19,80	90,00
<b>Итого</b>				<b>170,20</b>	<b>27,60</b>	<b>26,30</b>	<b>91,80</b>	<b>718,60</b>
<b>Итого</b>				<b>255,90</b>	<b>44,70</b>	<b>50,20</b>	<b>179,50</b>	<b>1 349,40</b>

мед. сестра  И.В. Воликова

шеф-повар  А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

**МЕНЮ**  
24 февраля 2026 год

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	31,12	5,80	9,00	24,40	202,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,30	3,20	3,30	21,40	128,60
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,70	29,00	135,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	3,30	0,50	28,00	126,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,25	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	210	24,45	5,50	4,80	9,30	103,00
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,50	1,20	4,00	5,40	63,50
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	32,47	5,00	6,80	13,30	134,90
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	112,74	18,40	18,10	16,00	301,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,61	2,10	0,50	29,50	131,00
<b>Итого</b>				<b>268,36</b>	<b>47,60</b>	<b>55,90</b>	<b>200,40</b>	<b>1 496,00</b>

мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева