

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
20 февраля 2026 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	160	90,76	21,70	17,40	37,00	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,23	5,40	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,11	0,70	4,60	23,20	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,10	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,69	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	22,86	4,70	4,40	19,10	136,60
Итого				166,75	38,80	35,90	110,60	925,60
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				166,75	38,80	35,90	110,60	925,60

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
20 февраля 2026 г

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	109,40	26,10	21,00	44,00	470,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,23	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,11	0,70	4,60	23,20	136,90
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	4,98	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,24	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	198	25,41	5,30	4,90	21,30	151,90
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	0,00	0	0,0	0,0	0,0
Итого				193,37	45,40	41,60	124,30	1 055,80

мед. сестра

И.В. Воликова

шеф-повар

А.А. Толмачева