



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 17 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	20,27	5,2	6,5	25,0	180,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,12	5,4	4,6	9,0	99,0
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,5	0,6	24,0	112,0
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,2	0,3	18,0	84,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,15	0,1	8,2	0,1	75,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,14	2,3	3,0	0,0	38,0
2008	Т/К	ФРУКТ	180	70,83	1	1	18,2	81,0
Итого				150,46	18,2	23,9	94,3	669,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	9,66	0,9	2,7	3,1	40,0
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	37,52	6,0	6,0	15,3	134,0
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	50,26	12,4	6,0	3,6	118,0
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	30,34	3,3	6,4	26,5	180,0
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,0	0,0	24,0	96,0
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	1,4	0,3	20,0	88,0
Итого				148,32	24,0	21,4	92,5	656,0
Итого				298,78	42,2	45	186,8	1 325,0

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

17 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	32,03	6,60	10,80	30,40	246
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,12	5,30	4,60	9	99,0
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,98	3,0	0,7	29,0	134
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	3,3	0,5	26,7	126,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	17,15	0,10	8,20	0,10	75,0
2008	т/к	ФРУКТ	180	70,83	1	1	18,20	81,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,17	4,60	6,00	0,00	72,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	11,14	0,90	2,80	3,10	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	30,14	6,00	6,30	17,60	152
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	54,61	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	20,71	2,90	5,60	23,40	156,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				308,42	49,14	54,92	215,97	1 555

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева