



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155	87,42	21,00	16,80	36,60	382,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,51	3,20	3,30	21,40	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	112,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,10	2,80	0,40	22,50	105,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,00	64,00
2008	т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	61,92	5,00	4,50	8,10	94,00
Итого				182,62	34,50	25,60	128,60	886,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	13,64	0,50	0,10	1,50	8,50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	33,05	5,60	6,70	10,30	124,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	36,03	12,60	9,50	2,70	149,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,08	6,80	5,70	37,00	227,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	180	10,95	0,90	0,10	26,30	110,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,67	1,40	0,30	19,70	90,00
Итого				111,42	27,80	22,40	97,50	708,50
Итого				294,04	62,30	48,00	226,10	1 594,50

мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	204	111,62	26,70	21,50	45,00	480,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,59	3,40	3,70	23,60	141,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,70	29,00	140,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	3,30	0,50	27,00	130,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	12,52	0,00	0,00	20,30	88,00
2008	т/к	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	186	64,07	5,00	4,50	8,10	94,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	12,90	0,60	0,10	2,00	11,20
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	34,97	5,90	8,40	12,00	149,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	41,77	15,20	10,00	3,40	172,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,38	8,10	6,80	45,00	272,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	200	12,23	1,00	0,10	29,30	122,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,52	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				338,49	74,30	56,80	274,70	1 930,20

мед. сестра _____ И.В. Воликов

шеф-повар _____ А.А. Толмачева