



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	81,34	16,70	12,40	54,00	400,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,10	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,20	0,30	18,00	90,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	0,00	16,00	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	63,29	0,54	0,72	18,18	81,00
Итого				170,68	22,04	14,02	144,98	821,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	7,44	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	14,96	1,90	4,20	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,86	13,80	9,30	4,60	159,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,22	2,50	4,20	29,80	167,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,63	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				94,91	20,30	21,00	97,50	663,00
Итого				265,59	42,34	35,02	242,48	1 484,00

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 10 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	102,98	21,60	16,00	54,00	454,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,10	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,61	2,50	0,60	23,80	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	58	4,76	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	0,00	24,90	118,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	63,29	0,54	0,72	18,18	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	10,40	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	18,60	2,40	5,30	16,20	122,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,89	18,90	10,40	4,10	189,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,79	3,00	5,57	35,70	202,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,54	2,20	0,50	30,00	131,00
Итого				310,96	55,54	43,79	280,28	1 762,00

фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева