

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О.И. Лебедева/

МЕНЮ

04 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	28,64	6,20	9,70	20,40	195,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	24,16	1,30	3,10	1,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,00	0,00	15,00	58,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	38,87	0,50	0,70	18,00	81,00
Итого				103,11	12,70	14,40	97,00	568,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	3,45	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	35,44	7,90	7,20	15,00	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	58,83	11,60	9,10	9,00	165,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	3,37	0,30	1,20	1,80	18,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	35,37	2,80	6,30	16,80	136,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,93	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				157,19	25,10	29,00	92,90	729,00
Итого				260,30	37,80	43,40	189,90	1 297,00

Мед. сестра А.М.Басова

И.о.шеф-повара Е.Н. Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О. И. Лебедева/

МЕНЮ 04 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	39,70	8,60	12,60	23,10	244,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	14,00	1,20	2,80	1,40	36,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	8,10	3,00	0,70	28,50	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,84	4,60	0,50	26,50	138,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	32,38	1,40	0,60	15,20	68,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,06	1,10	4,90	6,50	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	28,50	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	47,77	13,20	11,00	10,60	229,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	32,02	3,60	9,60	20,10	185,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,47	2,10	0,50	30,00	170,00
Итого				234,65	46,90	50,70	218,00	1 607,00

Мед. сестра _____ А.М.Басова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза