

Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

# **МЕНЮ** **03 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет                      |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                       | 155   | 19,92         | 5,2               | 6,5     | 25,0             | 185,0                                    |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 180   | 23,12         | 5,4               | 4,6     | 9,0              | 99,0                                     |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50    | 6,66          | 2,5               | 0,6     | 24,0             | 112,0                                    |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                               | 40    | 3,28          | 2,2               | 0,3     | 18,0             | 84,0                                     |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                          | 10    | 16,43         | 0,1               | 8,2     | 0,1              | 75,0                                     |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                            | 10    | 9,10          | 2,3               | 3,0     | 0,0              | 36,0                                     |
| 2008                          | Т/К              | ФРУКТ                                                     | 180   | 38,86         | 1                 | 1       | 18,2             | 81,0                                     |
| Итого                         |                  |                                                           |       | 117,37        | 18,2              | 23,9    | 94,3             | 672,0                                    |
| Обед                          |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 29               | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                                     | 80    | 9,66          | 0,9               | 2,6     | 3,0              | 41,0                                     |
| 2011                          | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 220   | 37,23         | 5,8               | 5,3     | 15,3             | 133,0                                    |
| 2008                          | 231              | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                         | 130   | 50,15         | 12,4              | 6,0     | 3,6              | 118,0                                    |
| 2011                          | 125              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                        | 170   | 21,78         | 3,3               | 6,4     | 26,5             | 180,0                                    |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                             | 200   | 16,80         | 0,0               | 0,0     | 24,0             | 96,0                                     |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 47    | 3,66          | 1,4               | 0,3     | 20,0             | 88,0                                     |
| Итого                         |                  |                                                           |       | 139,28        | 23,8              | 20,6    | 92,4             | 656,0                                    |
| Итого                         |                  |                                                           |       | 256,65        | 42,0              | 45      | 186,7            | 1 328,0                                  |

Фельдшер \_\_\_\_\_ А.М. Басова

И.о.шеф-повара \_\_\_\_\_ Е.Н.Карафиз

Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

03 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                       | 200   | 31,32         | 6,60              | 10,80   | 30,40            | 261                                      |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 180   | 23,12         | 5,30              | 4,60    | 9                | 99,0                                     |
| 2008                          | Т/К              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 61    | 8,09          | 3,0               | 0,7     | 29,0             | 137                                      |
| 2008                          | Т/К              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                               | 59    | 4,82          | 3,3               | 0,5     | 26,7             | 138,0                                    |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                          | 10    | 16,43         | 0,10              | 8,20    | 0,10             | 75,0                                     |
| 2008                          | т/к              | ФРУКТ                                                     | 180   | 38,86         | 1                 | 1       | 18,20            | 81,0                                     |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                            | 20    | 18,17         | 4,60              | 6,00    | 0,00             | 76,0                                     |
| Обед                          |                  |                                                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 29               | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                                     | 80    | 13,98         | 0,90              | 2,67    | 3,08             | 41,00                                    |
| 2011                          | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 250   | 30,45         | 6,00              | 6,30    | 17,60            | 152                                      |
| 2008                          | 231              | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                         | 150   | 54,61         | 13,80             | 8,20    | 4,70             | 147,00                                   |
| 2011                          | 125              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                        | 150   | 28,92         | 2,90              | 5,60    | 23,40            | 159,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                             | 200   | 11,80         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          | Т/К              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 73    | 5,67          | 2,14              | 0,50    | 30,00            | 169,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                           |       | 286,24        | 49,18             | 54,79   | 215,95           | 1 631                                    |

Фельдшер \_\_\_\_\_ А.М. Басова

И.о.шеф-повара \_\_\_\_\_

Е.Н.Карафиза