

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

29 января 2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	28,09	5,00	11,30	23,80	212,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,23	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,69	3,50	4,40	0,00	55,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	1,50	2,00	14,90	83,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	52,15	1,40	0,30	13,70	63,00
Итого				137,11	21,40	23,50	103,20	708,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	17,54	5,40	7,30	1,60	94,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	11,37	1,60	4,70	8,80	84,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	82,77	14,10	11,20	2,60	168,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,57	3,80	6,30	25,70	172,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,97	0,00	0,00	28,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,71	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				151,93	26,30	29,80	86,40	718,00
Итого				289,04	47,70	53,30	189,60	1 426,00

Фельдшер И.К. А.М. Басова

И.о.шеф-повара Е.Н. Карафиз Е.Н. Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

29 января 2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	25,53	6,50	9,50	28,20	220,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,23	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	59	7,86	3,00	0,70	29,00	140,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	5,10	3,40	0,50	27,00	130,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,28	4,60	5,90	0,00	72,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	12,50	1,80	2,40	18,00	100,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	52,15	1,40	0,30	13,70	63,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	23,09	7,20	8,00	2,40	111,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	13,84	1,80	5,10	10,80	97,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	66,64	15,60	12,80	2,90	190,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,48	3,80	6,20	25,70	172,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,89	0,00	0,00	28,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,57	2,10	0,50	30,00	132,00
Итого				291,16	56,50	56,50	224,50	1 639,00

Фельдшер И.С. А.М. БасоваИ.о.шеф-повара Е.Н. Карафиз Е.Н. Карафиз