

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	81,34	16,70	13,00	55,00	413,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,10	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,67	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	3,00	0,30	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	0,00	16,00	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	38,87	0,54	0,72	18,18	81,00
Итого				146,26	22,84	14,62	145,98	845,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	7,44	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	12,37	1,90	4,20	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,86	14,80	9,30	9,30	179,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,22	2,50	4,20	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,63	2,90	0,30	19,50	108,00
Итого				92,32	22,80	21,00	102,00	705,00
Итого				238,58	45,64	35,62	247,98	1 550,00

фельдшер  А.М. БасоваИ.о.шеф-повара  Е.Н. Карафиза

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 27 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	102,98	21,60	17,00	56,00	476,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,10	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,61	2,50	0,60	23,80	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	5,01	4,60	0,50	30,00	144,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	2,10	24,90	118,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	38,87	0,54	0,72	18,18	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	10,55	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	18,60	2,40	5,30	16,20	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,92	20,23	10,40	10,38	216,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,41	3,00	5,57	35,70	202,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,57	4,43	0,50	30,00	166,00
Итого				285,62	60,40	46,89	291,56	1 865,00

фельдшер _____ А.М. Басова

И.о. шеф-повара _____ Е.Н. Карафиза