

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 26 января 2026 год

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тически я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	23,98	4,40	7,10	20,75	164,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,50	3,20	3,30	21,40	128,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	5,33	2,00	0,50	19,20	90,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	3,04	0,30	19,70	94,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	20,95	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				82,47	17,54	23,50	89,15	639,00
обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,78	0,90	3,00	4,00	47,50
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ СО СМЕТАНОЙ	220	33,59	7,40	5,60	11,70	127,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	86,73	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,00	0,00	23,30	93,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,74	2,98	0,30	20,20	111,40
Итого				146,64	29,18	26,30	84,50	708,40
Итого				229,11	46,72	49,80	173,65	1 347,40

Мед. сестра

А.М.Басова

И.о.шеф-повара

Е.Н.Карафиз

КГКОУ
Ю.И.Л

МЕНЮ

26 января 2026 год

Мед. сестра А.М.Басова

И.о.шеф-повара  Е.Н.Карафизи