

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О.И. Лебедева/

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	27,78	6,20	9,70	20,40	195,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	24,16	1,30	3,10	1,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	36,82	0,50	0,70	18,00	75,00
Итого				99,21	12,70	14,40	97,00	564,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,05	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	35,37	7,90	7,20	15,00	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	60,02	11,60	9,10	9,00	163,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	3,20	0,30	1,20	1,80	18,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	34,86	2,80	6,30	16,80	136,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				168,86	25,10	29,00	92,90	727,00
Итого				268,07	37,80	43,40	189,90	1 291,00

Мед. сестра _____ А.М.Басова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н. Карафиза

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О. И. Лебедева /

МЕНЮ 21 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	38,74	8,60	12,60	23,10	240,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	21,79	1,20	2,80	1,40	35,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,08	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,00	0,70	28,50	134,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	4,60	0,50	26,50	126,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	49,82	1,40	0,60	15,20	67,70
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,06	1,10	4,90	6,50	73,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	28,80	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	47,53	13,20	11,00	10,60	190,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	32,38	3,60	9,60	20,10	180,60
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,47	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				259,59	46,90	50,70	218,00	1 502,00

Мед. сестра

А.М.Басова

И.о.шеф-повара

Е.Н.Карафизи