

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	19,92	5,2	6,5	25,0	180,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,12	5,4	4,6	9,0	99,0
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,66	2,5	0,6	24,0	111,5
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,28	2,2	0,3	18,0	84,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,1	8,2	0,1	74,6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	2,3	3,0	0,0	38,0
2008	Т/К	ФРУКТ	180	35,79	1	1	18,2	81,0
Итого				114,30	18,2	23,9	94,3	668,1
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	10,57	0,9	2,6	3,0	40,0
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	37,23	5,8	5,3	15,3	134,0
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	50,28	12,4	6,0	3,6	118,0
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	32,88	3,3	6,4	26,5	177,0
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,80	0,0	0,0	24,0	96,0
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,75	1,4	0,3	20,0	88,0
Итого				151,51	23,8	20,6	92,4	653,0
Итого				265,81	42,0	45	186,7	1 321,1

Фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,56	6,60	10,80	30,40	246
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,12	5,30	4,60	9	99,0
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	8,00	3,0	0,7	29,0	134
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,92	3,3	0,5	26,7	126,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,0
2008	т/к	ФРУКТ	180	35,80	1	1	18,20	81,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,17	4,60	6,00	0,00	72,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	10,30	0,90	2,67	3,08	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	30,76	6,00	6,30	17,60	152
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	54,59	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,03	2,90	5,60	23,40	156,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	2,14	0,50	30,00	131,00
Итого				276,10	49,18	54,79	215,95	1 555

Фельдшер _____ А.М. Басова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева