



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ
12 января 2026 год

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,80	5,80	9,00	24,40	201,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,34	3,20	3,30	21,40	128,60
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,14	3,00	0,70	28,80	133,80
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	144	17,22	3,80	3,20	6,20	68,70
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	8,09	1,20	4,10	5,40	63,20
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	33,92	5,00	6,80	13,30	134,80
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	109,25	18,40	18,10	16,00	301,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				248,47	45,90	56,30	196,10	1 459,10

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

12 января 2026 год

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	21,96	4,30	7,10	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,34	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	4,80	2,00	0,50	19,20	89,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	21,49	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				79,98	16,60	23,50	85,60	621,00
обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,94	0,90	3,00	4,06	47,50
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ СО СМЕТАНОЙ	220	29,69	7,40	5,60	11,70	127,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	113,67	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	31,00	124,20
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	87,00
Итого				176,66	27,60	26,30	91,76	715,20
Итого				256,64	44,20	49,80	177,36	1 336,20

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар

А.А. Толмачева