

Утверждаю

Директор школы
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 26 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	184	91,30	20,30	15,30	55,70	456,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,58	0,10	0,00	14,80	59,70
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	42	5,06	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	9,88	0,00	1,40	16,00	64,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	51,16	1,60	0,30	16,40	75,00
Итого				161,98	24,50	17,60	126,90	766,70
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	61	7,72	0,70	3,50	6,41	60,70
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	201	10,41	1,95	4,70	13,06	103,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,91	13,80	9,30	4,60	158,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,98	2,50	4,20	29,80	167,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	195	23,40	0,00	0,00	23,40	93,62
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	132	9,26	8,20	0,93	55,54	306,00
Итого				101,68	27,15	22,63	132,81	888,42
Итого				263,66	51,65	40,23	259,71	1 655,12

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор школы
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 26 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	226	113,29	25,50	19,50	57,00	525,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,75	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	44	5,23	2,10	0,50	20,00	98,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	76	5,62	5,70	0,60	37,30	178,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	13,93	0,00	2,10	24,00	96,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	59,66	2,40	0,80	34,00	155,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	9,74	0,90	4,10	7,50	71,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	16,47	2,40	4,00	16,20	112,50
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	44,77	17,00	8,00	4,60	177,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,41	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	202	11,91	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				298,78	59,10	44,60	275,10	1 767,50

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева