



Утверждаю

Директор школы
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
24 декабря 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	160	86,62	21,70	17,40	37,00	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	22,05	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,09	1,00	4,60	23,20	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,70	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,91	3,45	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	100	12,83	2,60	2,50	10,60	75,60
Итого				155,20	36,85	34,00	102,30	864,60
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	63	14,61	0,70	0,10	2,30	12,80
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	19,22	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	38,20	9,00	6,00	3,00	105,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,26	3,60	6,00	25,30	168,50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				128,65	16,40	16,00	86,80	559,30
Итого				283,85	53,25	50,00	189,10	1 423,90

Мед.сестра _____ И.В.Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор школы
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
24 декабря 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	106,49	26,60	21,45	45,00	479,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	22,05	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,09	1,00	4,60	23,20	137,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,28	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	100	12,83	2,60	2,50	10,60	75,60
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	19,93	0,80	0,16	3,04	19,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,48	2,20	4,50	15,70	112,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	41,23	10,10	7,60	5,50	126,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,79	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,04	4	0,5	30,0	170,0
Итого				307,45	64,40	58,21	218,54	1 681,60

Мед.сестра _____ И.В.Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева