

Утверждаю

И.о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ 19 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	14,22	5,0	6,0	24,0	180,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5,4	4,6	9,0	99,0
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,5	0,6	24,0	111,5
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,2	0,3	18,0	84,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,1	8,2	0,1	74,6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	2,3	3,0	0,0	38,0
2008	Т/К	ФРУКТ	180	62,59	2,6	0,9	37,0	168,0
Итого				135,22	20,1	23,6	112,1	755,1
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	81	14,07	0,9	2,6	3,0	40,0
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	37,09	5,5	5,3	15,0	134,0
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	50,28	12,0	6,0	3,6	118,0
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	32,88	3,3	6,4	26,0	177,0
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,0	0,0	24,0	96,0
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,4	0,3	20,0	88,0
Итого				161,68	23,1	20,6	91,6	653,0
Итого				296,90	43,2	44	203,7	1 408,1

Мед. сестра

И.В. Воликова

шеф-повар

А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,06	6,60	10,80	30,40	246
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5,30	4,60	9	99,0
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,20	3,0	0,7	29,0	134
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,2	0,4	26,0	125,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,0
2008	т/к	ФРУКТ	180	62,59	2,6	0,9	37,00	168,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,28	4,60	6,00	0,00	72,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	13,96	0,90	2,67	3,08	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	38,35	6,00	6,30	17,60	152
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	56,35	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	29,97	2,90	5,60	23,40	156,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	5,18	2,20	0,51	30,80	134,80
Итого				312,53	51,20	54,90	234,88	1 645

Мед. сестра

И.В. Воликова

шеф-повар

А.А. Толмачева