

Утверждаю

И.о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

10 декабря 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	161	87,00	21,70	17,40	37,00	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	11,73	1,00	4,60	23,20	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,70	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,69	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	24,41	4,90	4,50	19,40	139,00
Итого				164,45	39,20	36,00	110,90	928,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13,99	0,70	0,10	2,30	12,80
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	19,29	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	91	38,50	8,60	5,50	5,70	106,40
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,40	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				130,54	16,20	15,30	89,90	562,20
Итого				294,99	55,40	51,30	200,80	1 490,20

Мед.сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора школы
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

10 декабря 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	201	106,75	26,70	22,00	45,00	479,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	11,73	1,00	4,60	23,20	137,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,28	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	29,70	5,90	5,40	23,60	168,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	20,08	0,97	0,22	3,23	18,30
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,81	2,20	4,50	15,70	112,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	41,69	12,30	5,10	6,80	122,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,65	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,04	2	0,4	29,0	130,0
Итого				328,89	68,17	59,12	232,03	1 729,30

Мед.сестра _____ И.В.Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева