

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 26 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	77,78	17,30	12,40	53,40	394,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,50	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,50	18,00	85,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	1,40	16,00	64,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	72,00	0,50	0,70	18,20	81,40
Итого				174,24	22,60	15,60	144,40	795,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	7,57	0,70	3,00	6,40	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	14,75	1,90	4,20	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,61	13,80	9,30	4,60	158,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	2,50	4,20	29,80	167,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	87,40
Итого				100,62	20,30	21,00	97,50	660,50
Итого				274,86	42,90	36,60	241,90	1 456,30

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
О.И. Лебедева/

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	99,19	22,70	16,20	54,00	453,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,50	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	23,80	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	2,10	24,00	96,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	72,00	0,50	0,70	18,20	81,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	9,92	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	17,86	2,40	5,30	16,20	122,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	45,23	18,90	10,40	4,10	189,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,44	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				306,42	56,50	45,50	278,90	1 738,20

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева