

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	14,23	5	7	25	180
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,01	5	5	9	99
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	3	1	24	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,98	2	0	18	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0	8	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,11	2	3	0	37
2008	Т/К	ФРУКТ	180	36,81	1	1	18	81
Итого				107,57	18,2	23,9	94,3	667,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	12,35	1	3	3	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	36,09	6	5	15	132
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	50,21	12	6	4	118
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	30,26	3	6	27	180
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0	0	24	96
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,33	1	0	20	88
Итого				156,24	23,8	20,6	92,4	654,0
Итого				263,81	42,0	45	186,7	1 321,0

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о. шеф-повара

Е.Н. Карафиз

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,04	6,98	12,01	32,68	263
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,01	5,32	4,58	9	99,0
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	7,27	3,0	0,7	29,1	136
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,39	3,3	0,5	26,7	127,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,0
2008	т/к	ФРУКТ	180	36,83	1	1	18,20	81,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,17	4,60	6,00	0,00	76,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	13,35	0,90	2,67	3,08	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	37,36	6,00	6,35	17,60	152
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	56,16	13,80	8,20	4,70	148,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	26,75	2,90	6,37	23,40	160,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,14	2,14	0,55	30,12	135,00
Итого				291,90	49,58	56,85	218,41	1 589

Мед. сестра И.В. Воликова

И.о.шеф-повара Е.Н. Карафиз