

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ 09 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	77,82	16,70	12,80	55,00	413,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,49	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	210	69,85	2,00	0,70	19,10	88,00
Итого				172,12	24,30	16,00	147,50	852,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	7,49	0,70	3,00	6,40	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	9,89	1,90	4,10	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	35,58	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,43	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,07	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,28	1,40	0,30	19,20	86,00
Итого				84,74	20,60	21,40	97,60	665,00
Итого				256,86	44,90	37,40	245,10	1 517,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

09 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	99,30	21,90	16,80	56,40	479,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,47	0,10	0,00	14,80	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,95	2,50	0,60	23,80	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	4,51	3,40	0,50	27,40	131,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	2,10	24,90	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	210	69,86	1,90	0,40	19,10	88,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	9,76	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	16,83	2,40	5,30	16,20	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	45,22	19,20	10,40	4,70	193,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,47	2,80	5,60	35,70	203,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,96	2,10	0,50	29,10	130,00
Итого				303,13	57,30	46,40	283,70	1 806,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о. шеф-повара _____ Е.Н. Карафиза