

Утверждаю

 КГКО
Ю.И.

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

08 сентября 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тически я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	17,90	4,30	7,10	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,88	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	4,80	2,00	0,50	19,20	89,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	23,81	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				78,78	16,60	23,50	85,60	621,00
обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,90	0,90	3,00	4,06	48,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	28,70	7,40	5,60	11,74	128,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	102,47	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	23,28	93,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,31	1,40	0,30	19,39	87,00
Итого				157,38	27,60	26,30	83,77	685,00
Итого				236,16	44,20	49,80	169,37	1 306,00

Мед. сестра И.В. Воликова

И.о. шеф-повара *Крес* Е.Н.Карафизи

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

08 сентября 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,53	5,87	9,52	26,90	216,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,66	3,21	3,33	21,40	128,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	7,28	3,04	0,73	28,90	137,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	4,49	3,40	0,49	27,10	131,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	205	27,22	5,30	4,60	8,90	98,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,54	1,21	4,10	5,40	64,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	31,06	5,02	6,75	13,30	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	151,11	18,40	18,10	16,00	301,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,91	2,05	0,44	29,80	129,00
Итого				302,23	47,60	56,30	201,80	1 510,00

Мед. сестра И.В. Воликова

И.о. шеф-повара Е.Н. Карафиз Е.Н. Карафиз