

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа № 4
И.О.И. Лебедева/

МЕНЮ

05 сентября 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160	86,96	21,70	17,40	37,40	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,13	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,14	2,80	5,20	25,70	153,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,70	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,72	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	25,45	4,90	4,50	20,30	144,00
Итого				164,10	41,00	36,60	114,90	949,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	14,00	0,70	0,10	2,30	13,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	18,10	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	39,08	8,60	5,50	5,70	107,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,35	3,80	5,80	25,70	171,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,31	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				119,84	16,20	15,30	89,90	564,00
Итого				283,94	57,20	51,90	204,80	1 513,00

Мед.сестра _____ И.В.Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

05 сентября 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	107,11	26,70	21,50	45,00	480,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,12	5,30	4,60	9	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,01	2,80	5,20	25,70	152,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	58	4,32	3,30	0,50	26,30	125,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,27	4,70	6,00	0,00	72,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	210	28,19	5,60	5,20	22,50	160,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	18,68	0,90	0,20	3,00	19,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,45	2,20	5,00	15,70	115,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	42,03	12,30	5,10	6,80	122,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,33	3,80	6,40	25,70	173,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,11	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,91	2	0,4	28,8	129,0
Итого				326,53	69,50	60,10	232,30	1 742,00

Мед. сестра И.В. Воликова

И.о. шеф-повара Е.Н. Карафиз