

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

04 сентября 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	40,35	13,30	17,40	2,60	221
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	24,23	1,50	1,20	4,00	29,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,19	1,56	1,21	17,31	87,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	85,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	74,60
2008	т/к	ФРУКТ	200	80,06	3,00	1,00	42,03	189,00
Итого				178,22	24,16	29,91	108,04	797,60
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	10,47	0,94	6,13	4,66	77,70
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200	12,67	2,73	4,57	9,87	92,51
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	61,13	22,25	20,10	35,40	412,50
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	9,56	0,00	0,00	28,22	112,88
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,28	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				97,11	27,32	31,10	97,85	783,59
Итого				275,33	51,48	61,01	205,89	1 581,19

мед сестра И.В. Воликова

И.о.шеф-повара Е.Н.Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

04 сентября 2025 г



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51,14	14,29	22,78	2,82	275,31
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	17,74	1,04	1,44	5,28	38,08
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	8,17	1,55	1,21	17,28	86,56
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,16	2,98	0,72	28,63	134,21
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,47	3,38	0,48	27,16	129,75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,42	0,10	8,20	0,10	74,60
2008	т/к	ФРУКТ	200	80,00	3,00	1,00	42,00	189,00

Обед

2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	18,03	1,23	8,11	6,22	103,38
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250	24,41	3,43	5,39	12,44	111,08
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	270	82,94	25,85	25,90	29,00	452,50
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	6,92	0,00	0,00	28,26	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5,22	2,18	0,47	30,60	137,19
Итого				322,62	59,03	75,70	229,79	1 844,66

мед сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н. Карафиза