



Утверждаю
Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ
02 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	14,22	5	7	25	180
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5	5	9	99
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	3	1	24	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2	0	18	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0	8	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,10	2	3	0	38
2008	Т/К	ФРУКТ	180	36,82	1	1	18	81
Итого				109,45	18,2	23,9	94,3	668,1
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	12,86	1	3	3	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	34,04	6	5	15	134
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	53,88	12	6	4	118
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	32,76	3	6	27	177
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0	0	24	96
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50	1	0	20	88
Итого				148,84	23,8	20,6	92,4	653,0
Итого				258,29	42,0	45	186,7	1 321,1

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А Толмачева

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

02 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,06	6,60	10,80	30,40	146
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	23,92	5,30	4,60	9	99,0
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,20	3,0	0,7	28,8	134
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,3	0,5	27,0	126,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,0
2008	т/к	ФРУКТ	180	36,82	1	1	18,20	81,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,28	4,60	6,00	0,00	72,0
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	12,86	0,90	2,80	3,10	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	38,31	6,00	6,30	17,60	152
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	56,42	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	29,97	2,90	5,60	23,40	156,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,80	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,90	2,10	0,50	29,00	130,00
Итого				285,41	49,10	54,90	215,10	1 454

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А Толмачева