

? Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.

Кибер-буллинг – это когда тоже самое делают в соцсетях. Еще это называется ТРАВЛЯ.

БУЛЛИНГ

(от английского bullying, bully - хулиган, задира, грубиян) -



КГКОУ Школа 4, г. Амурск

Материал подготовлен и составлен
педагогом-психологом
Никоненко Н.П.

БУЛЛИНГ: ЧТО ДЕЛАТЬ УЧИТЕЛЮ?



ТРАВЛЯ или буллинг — проблема, которая часто распространена в школьных и детских группах, и, к сожалению, не теряет своей актуальности.

Буллинг увеличивает вероятность суицида среди подростков, становится причиной агрессии и насилия, снижения успеваемости и эмоциональных проблем.

ФОРМЫ БУЛЛИНГА

- Систематические насмешки
- Вымогательство
- Физические и психические унижения
- Издевательства различного вида
- Бойкот и игнорирование
- Порча личных вещей
- Кибербуллинг

КИБЕРБУЛЛИНГ

- Использование телефона
- E - mail
- Социальной сети
- Видео портал



Что делать педагогу, если он заметил буллинг в отношении ученика? 😞

Побеседуйте с детьми

Поднимите этот вопрос, например, на классном часу. Обсудите с детьми, что травля - это неприемлемо. Расскажите о переживаниях и чувствах тех, над кем издеваются.

Не вступайте в перепалки с агрессорами, но ответьте на все вопросы, заданные детьми. Поговорите не только о жертвах и агрессорах, но и о чувствах тех, кто становится свидетелем буллинга и как им себя вести.

Поговорите с родителями

Родители должны знать о том, что происходит с их ребенком. Жертва буллинга не всегда может рассказать о том, что над ним издеваются в школе, потому что боится угроз, которые поступают в его адрес. Поэтому дети продолжают терпеть издевательства и молчать. Необходимо поговорить не только с родителями жертвы, но и с родителями обидчика.

Должны знать все

Школьный психолог, директор школы, учителя и классный руководитель - о проблеме буллинга должны знать все.

Вы - лучший друг

Ребенку необходимо понимать, что у него есть поддержка. Если дома у него есть родители, которые в большинстве случаев станут на его сторону, то в школе такой поддержки у него нет. Поэтому ребенку необходимо дать понять, что он может рассчитывать на вашу защиту и помощь. Это добавит ему уверенности.