

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	87,27	16,70	12,80	55,00	413,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,85	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				157,08	22,80	16,00	146,60	845,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	8,75	0,70	3,00	7,50	61,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	14,73	1,90	4,10	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	35,31	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,36	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,34	1,40	0,30	19,60	88,00
Итого				90,49	20,60	21,40	99,10	673,00
Итого				247,57	43,40	37,40	245,70	1 518,00

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о.шеф-повара

Е.Н.Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	110,97	22,40	17,10	56,50	485,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,01	0,10	0,00	14,80	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	6,14	2,60	0,60	24,60	115,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,45	3,40	0,50	27,10	129,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	2,10	24,90	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,01	0,50	0,70	18,20	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,06	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	15,92	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	51,58	19,20	10,40	4,60	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,84	2,80	5,60	33,90	194,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	5,08	2,10	0,50	29,80	133,00
Итого				304,06	56,50	47,00	282,30	1 799,00

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о. шеф-повара

Е.Н. Карафиз