

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О.И. Лебедева/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	30,68	6,20	9,70	20,40	195,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	24,14	1,30	3,10	1,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,00	0,10	14,60	58,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	6,08	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,07	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	72,00	2,70	0,90	37,80	170,00
Итого				137,85	14,90	14,70	116,40	657,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,03	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	32,99	7,90	7,00	15,00	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	54,58	11,60	9,10	9,00	165,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	3,21	0,30	1,20	1,80	18,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	32,03	2,80	6,30	16,80	136,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,46	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				151,30	25,10	28,80	92,90	729,00
Итого				289,15	40,00	43,50	209,30	1 386,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О. И. Лебедева/

МЕНЮ

13 мая 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	43,06	8,60	13,10	23,10	245,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	22,57	1,20	3,20	1,50	37,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	7,38	3,10	0,70	29,50	138,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,36	3,30	0,50	26,50	127,00
2008	т/к	ФРУКТ	190	37,96	2,20	0,60	26,60	121,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	9,10	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	38,27	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	60,94	13,40	14,50	11,50	231,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	33,53	3,60	10,00	20,30	185,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,92	2,10	0,50	28,90	129,00
Итого				280,96	46,90	55,60	230,60	1 613,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза