



**МЕНЮ**  
**28 апреля 2025**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------|
|                               |                  |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                   |
| 7-11 лет                      |                  |                             |       |               |                   |         |                  |                                   |
| Завтрак                       |                  |                             |       |               |                   |         |                  |                                   |
| 2008                          | 190              | КАША "ДРУЖБА"               | 155   | 20,27         | 4,30              | 7,10    | 18,80            | 156,00                            |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ   | 180   | 22,61         | 3,20              | 3,30    | 21,50            | 129,00                            |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ              | 40    | 4,80          | 2,00              | 0,50    | 19,20            | 89,00                             |
|                               | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40    | 2,96          | 2,20              | 0,30    | 18,00            | 84,00                             |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)            | 10    | 16,43         | 0,10              | 8,20    | 0,10             | 75,00                             |
| 2008                          | 435              | КЕФИР                       | 180   | 19,96         | 4,80              | 4,10    | 8,00             | 88,00                             |
| Итого                         |                  |                             |       | 87,03         | 16,60             | 23,50   | 85,60            | 621,00                            |

Фельдшер \_\_\_\_\_ А.М.Басова

И.о.шеф-повара \_\_\_\_\_ Е.Н.Карафизи



Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

28 апреля 2025

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190              | КАША "ДРУЖБА"               | 200   | 25,93         | 6,00              | 9,60    | 26,90            | 217,00                                   |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ   | 180   | 22,69         | 3,30              | 3,40    | 21,40            | 129,00                                   |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ              | 60    | 7,15          | 3,00              | 0,70    | 28,60            | 134,00                                   |
|                               | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 60    | 4,41          | 3,30              | 0,50    | 26,80            | 128,00                                   |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)            | 10    | 16,43         | 0,10              | 8,20    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2008                          | 435              | КЕФИР                       | 198   | 22,40         | 5,30              | 4,60    | 8,90             | 98,00                                    |
| Итого                         |                  |                             |       | 99,01         | 20,90             | 27,00   | 112,70           | 781,00                                   |

Фельдшер

А.М.Басова

И.о. шеф-повара

Е.Н.Карафизи