

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О.И. Лебедева/

МЕНЮ

23 АПРЕЛЯ 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	30,68	6,20	9,70	20,40	195,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	24,14	1,30	3,10	1,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,00	0,10	14,60	58,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				110,66	12,70	14,50	96,80	568,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,03	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	32,97	7,90	7,00	15,00	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	53,87	12,20	9,60	9,50	173,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	3,21	0,30	1,20	1,80	18,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	32,01	2,80	6,30	16,80	136,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,32	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				150,41	25,70	29,30	93,40	737,00
Итого				261,07	38,40	43,80	190,20	1 305,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н. Карафизы

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/ О. И. Лебедева/

МЕНЮ **23 АПРЕЛЯ 2025 г**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	43,06	8,60	13,10	23,10	245,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	21,85	1,20	3,20	1,40	37,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	59	7,08	3,00	0,70	28,30	133,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,36	3,30	0,50	26,50	127,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	37,50	0,50	0,60	15,20	68,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,06	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	36,45	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	61,15	13,20	14,50	10,50	225,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	27,91	3,60	10,00	20,30	185,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,00	2,10	0,50	29,30	131,00
Итого				271,29	44,90	55,60	217,30	1 551,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о.шеф-повара _____ Е.Н.Карафиз