



МЕНЮ
21 МАРТА 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	87,29	17,30	12,40	53,40	394,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	5,49	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,50	0,50	18,00	90,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	0,00	16,60	64,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	62,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				175,74	22,90	14,20	145,00	801,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,61	0,70	3,00	6,40	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	15,96	1,90	4,10	13,10	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	39,99	13,80	9,30	4,60	160,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	2,50	4,20	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,20	87,00
Итого				104,25	20,30	20,90	97,10	664,00
Итого				279,99	43,20	35,10	242,10	1 465,40

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

21 МАРТА 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	108,92	22,00	16,00	54,00	455,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	5,49	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	0,00	24,90	100,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	62,00	0,50	0,70	18,00	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ)	80	11,40	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	19,69	2,40	5,30	16,20	122,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	51,55	18,90	10,40	4,10	189,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,82	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				331,35	55,80	43,20	279,80	1 743,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева