



Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
20 марта 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	20,28	4,30	7,10	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	25,11	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	4,80	2,00	0,50	19,20	89,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	19,96	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				89,54	16,60	23,50	85,60	621,00
обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,12	0,90	3,00	4,00	48,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	33,54	7,40	5,60	11,70	128,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	111,50	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	23,30	93,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,20	87,40
Итого				178,52	27,60	26,30	83,50	685,40
Итого				268,06	44,20	49,80	169,10	1 306,40

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
20 марта 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	25,87	5,90	9,00	24,40	202,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	25,11	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,20	3,00	0,70	29,00	136,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	26,60	127,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	193	21,40	5,30	4,60	8,90	98,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	8,26	1,20	4,10	5,40	64,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	36,29	5,00	6,80	13,30	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	148,94	18,40	18,10	16,30	302,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	30,70	135,00
Итого				322,98	47,50	55,80	200,20	1 499,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева