

Утверждаю

и.о. директора
КГКОУ-Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ 12 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	155	18,26	3,40	5,90	21,80	154,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,49	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	11,19	2,90	2,50	20,10	115,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,70	2,80	0,40	22,50	105,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	34,19	5,50	5,00	9,00	104,00
Итого				87,26	14,70	22,00	88,10	611,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,12	0,60	3,70	2,20	45,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	39,58	6,00	5,60	15,40	136,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	37,20	10,00	8,70	7,60	149,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	27,63	3,50	3,70	17,00	118,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				147,89	21,50	22,00	85,90	632,00
Итого				235,15	36,20	44,00	174,00	1 243,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

и.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	200	21,18	4,30	6,70	27,50	190,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,49	0,00	0,00	14,80	60,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	14,06	3,70	3,20	25,20	145,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	185	31,62	5,50	5,00	9,00	104,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	21,47	0,80	4,90	3,00	60,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	41,64	6,30	6,40	17,70	153,10
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	41,31	11,10	9,60	8,40	165,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	31,72	4,00	4,50	17,90	130,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				256,40	41,20	49,50	204,60	1 435,10

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева