



Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.В. Куликова/

МЕНЮ
05 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	160	97,01	21,70	17,40	37,80	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,13	5,30	4,60	8,80	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,26	2,00	4,50	23,00	140,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,70	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,30	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	22,37	4,90	4,60	19,70	140,00
Итого				172,77	40,20	36,00	111,80	932,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	17,81	0,70	0,10	2,30	13,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,65	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	49,85	8,60	5,50	5,70	107,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,72	3,80	5,80	25,70	171,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				147,39	16,20	15,30	89,90	564,00
Итого				320,16	56,40	51,30	201,70	1 496,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю
Директор
КГКОУ Школа 4
О.В. Куликова/

МЕНЮ
05 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	119,14	26,70	21,50	45,00	480,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,12	5,30	4,60	8,80	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	12,18	2,00	4,50	23,00	140,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,40	0,50	27,30	130,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,43	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	24,72	5,50	5,10	21,90	156,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	23,77	0,90	0,20	3,00	19,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,81	2,20	5,00	15,70	114,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	55,32	12,40	5,20	6,90	124,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,70	3,80	6,40	25,70	173,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	5,04	2	0,5	29,5	131,0
Итого				368,67	69,00	59,50	230,80	1 734,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева