

Утверждаю

Директор
КРКОУ Школа 4
О.И. Лебедева/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	87,34	16,70	12,80	55,00	413,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	5,47	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	5,91	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,89	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	12,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	69,85	1,60	0,40	16,40	75,00
Итого				183,46	23,90	15,70	144,80	839,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,54	0,70	3,00	6,40	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	16,09	1,90	4,10	13,10	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	39,98	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,28	1,40	0,30	19,20	86,00
Итого				104,22	20,60	21,40	97,70	665,00
Итого				287,68	44,50	37,10	242,50	1 504,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ Е.Н. Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	108,92	21,90	16,70	56,40	479,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	5,47	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	5,91	2,50	0,60	23,60	111,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,34	3,30	0,50	26,40	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	18,00	0,00	2,10	24,90	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	69,85	1,60	0,70	16,40	75,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,33	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	19,81	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	51,58	19,20	10,40	4,60	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,84	3,00	5,60	35,70	203,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,92	2,10	0,40	28,90	129,00
Итого				338,97	57,10	46,50	279,60	1 784,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ Е.Н. Карафизы