

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ **31 ЯНВАРЯ 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	17,46	5	7	25	180
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,12	5	5	9	99
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	3	1	24	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2	0	18	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0	8	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,17	2	3	0	38
2008	Т/К	Фрукт	180	65,14	2	0	15	70
Итого				140,28	19,2	23,5	91,4	657,1
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	17,74	1	3	3	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	36,52	6	6	15	134
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	71,43	12	6	4	118
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	34,04	3	6	27	177
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0	0	24	96
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	1	0	20	88
Итого				187,09	24,0	21,4	92,5	653,0
Итого				327,37	43,2	44,9	183,9	1 310,1

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева

МЕНЮ
31 ЯНВАРЯ 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	28,18	6,60	10,80	30,40	246,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,12	5,30	4,60	9	99,00
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,20	3,0	0,7	28,7	133,0
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,44	3,3	0,5	27,0	126,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	65,14	1,50	0,30	15,30	70,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,43	4,60	6,00	0,00	72,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	17,76	0,90	2,80	3,10	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	38,14	6,00	6,30	17,60	152,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	79,93	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	29,97	2,90	6,00	23,40	159,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,04	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				358,78	50,10	54,90	212,60	1 547,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева