

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	25,30	4,50	10,70	22,00	203,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,12	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,30	3,40	4,40	0,00	54,00
	т/к	кондитерское изделие	20	10,00	1,50	2,00	14,90	83,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	37,50	0,50	0,60	15,20	68,00
Итого				119,18	19,90	23,20	102,90	703,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	16,56	5,10	7,20	1,60	92,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,98	1,60	4,70	8,80	85,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	79,73	14,10	11,20	2,60	168,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,65	3,80	5,90	25,70	171,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	4,34	0,00	0,00	28,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,40	1,40	0,30	19,80	88,00
Итого				148,66	26,00	29,30	86,50	716,00
Итого				267,84	45,90	52,50	189,40	1 419,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 28 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	21,87	5,30	8,40	20,30	179,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,13	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	7,25	3,00	0,70	29,00	140,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,39	3,40	0,50	27,00	130,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,42	4,60	5,90	0,00	72,00
	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	12,31	1,80	2,40	18,00	101,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	37,50	0,50	0,60	15,20	68,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	22,51	7,10	8,00	2,40	110,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,09	1,80	5,10	10,80	97,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	83,13	15,60	13,00	3,00	190,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,72	3,80	5,90	25,80	172,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	9,07	0,00	0,00	28,10	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	5,19	2,10	0,50	30,00	132,00
Итого				291,58	54,30	55,60	218,40	1 603,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева