

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	86,35	16,60	12,70	54,90	412,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,80	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,96	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	70,42	0,50	0,70	17,00	76,00
Итого				179,53	22,70	15,90	145,30	839,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,52	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	15,81	1,90	4,10	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	39,78	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,38	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,32	1,40	0,30	19,50	88,00
Итого				103,81	20,60	21,40	97,90	668,00
Итого				283,34	43,30	37,30	243,20	1 507,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
О.И. Лебедева/

МЕНЮ **24 января 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	107,98	21,80	16,70	56,40	478,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,82	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,05	2,50	0,60	24,20	115,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	4,40	3,30	0,50	26,70	128,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	2,30	2,90	22,30	125,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	70,42	0,50	0,70	17,00	76,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,22	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	19,64	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	19,14	19,20	10,40	4,60	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,87	3,00	5,60	35,70	203,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	5,15	2,20	0,50	30,20	135,00
Итого				301,69	58,30	47,40	279,80	1 802,00

Мед. сестра И.В. Воликова

Шеф-повар А.А. Толмачева